

Start (NMS O-Dorf)

19:00 Halbmarathon
19:02 Genusslauf
19:04 Fitnesslauf

Zielschluss

21:30 Uhr

Verpflegung

Auf der **Strecke** bei km 2,6 / 5,2 / 7,8 / 10,4 / 13 / 15,6 / 18,2 mit Stilles Mineralwasser, isotonisches Getränk, Bananen

Im **Ziel** mit Stilles Mineralwasser, isotonisches Getränk, Bananen, Äpfel und Orangen

Umkleide, Dusche, Toiletten, Massage

Neue Mittelschule O-Dorf (Kajetan-Sweth-Straße 14); **geöffnet 17:00 bis 22:30**

Siegerehrung

Neue Mittelschule O-Dorf (Kajetan-Sweth-Straße 14); **20:30** Fitness- und Volkslauf; **21:45** Halbmarathon inkl. TM

