

Haupt- / Genusslauf / Staffel – Start 10:30

Startnummernausgabe: Congress Innsbruck

18. Mai 11.00 bis 15:00; 19. Mai 08:30 bis zum Start

Start / Ziel:

Vorplatz Haus der Musik (Rennweg 2)

3,3 km Rundkurs

Rennweg – Universitätsstraße – SOWI Vorplatz – Durchlauf in Richtung Rennweg – Europaratsallee – nördliche Fahrbahn Rennweg – Anni Kraus Weg – Franz Greiter Promenade bis Emile Bethouart Steg – Rennweg - Herrengasse – Herzog Otto Straße – Herzog Friedrich Straße – Hofgasse – Rennweg

Verpflegung bei:

- **Durchlauf: km 3,3 und km 6,6:**
Wasser, isotonisches Getränk, Bananen
- **Ziel:**
Wasser, isotonisches Getränk, Erdinger Alkoholfrei, Bananen, Orangen, Äpfel

Toiletten, Dusche, Umkleide:

- **Toiletten (08:30 bis 16:00):**
Congress Innsbruck
- **Duschen / Umkleide (08:30 bis 16:00):**
HTL Anichstraße – Eingang Innrain

Siegerehrung Bühne Vorplatz Landestheater

- **Uni-Wertungen:** 12:45
- **Hauptlauf, Genusslauf, Staffellauf:** 13:00

