

## Hauptlauf

### Start / Ziel:

Altstadt – Herzog Friedrich Straße Höhe Stadtturm

### Start:

17:00 Uhr

### Strecke: 4,8 km – 2 Runden zu je 2,4 km

Start Altstadt (Herzog Friedrich Straße Höhe Stadtturm) – Herzog Friedrich Straße – Herzog Otto Straße – Herrengasse – Rennweg – Europaratsallee – Vorplatz Landestheater / Haus der Musik – Franziskanerplatz – Museumstraße – Elerstraße – Meraner Straße – Maria Theresien Straße – Herzog Friedrich Straße

### Verpflegung im Ziel: Tee.

Ausschank bei der Bühne Goldenes Dachl.

Es werden Mehrwegbecher ausgegeben, daher bitte wieder zurückgeben.

### Toiletten, Dusche, Umkleide:

- **Toiletten (15:30 bis 18:00):**  
Toilette beim Stadtturm (kostenloser Zugang mit der Startnummer)
- **Duschen / Umkleide (15:30 bis 19:30):**  
HTL Anichstraße (Anichstraße 26-28);
- Bei der Startnummernausgabe kann Gebäck gelagert werden. Jedoch unbeaufsichtigt! Daher KEINE Gewähr

### Siegerehrung Bühne Goldenes Dachl:

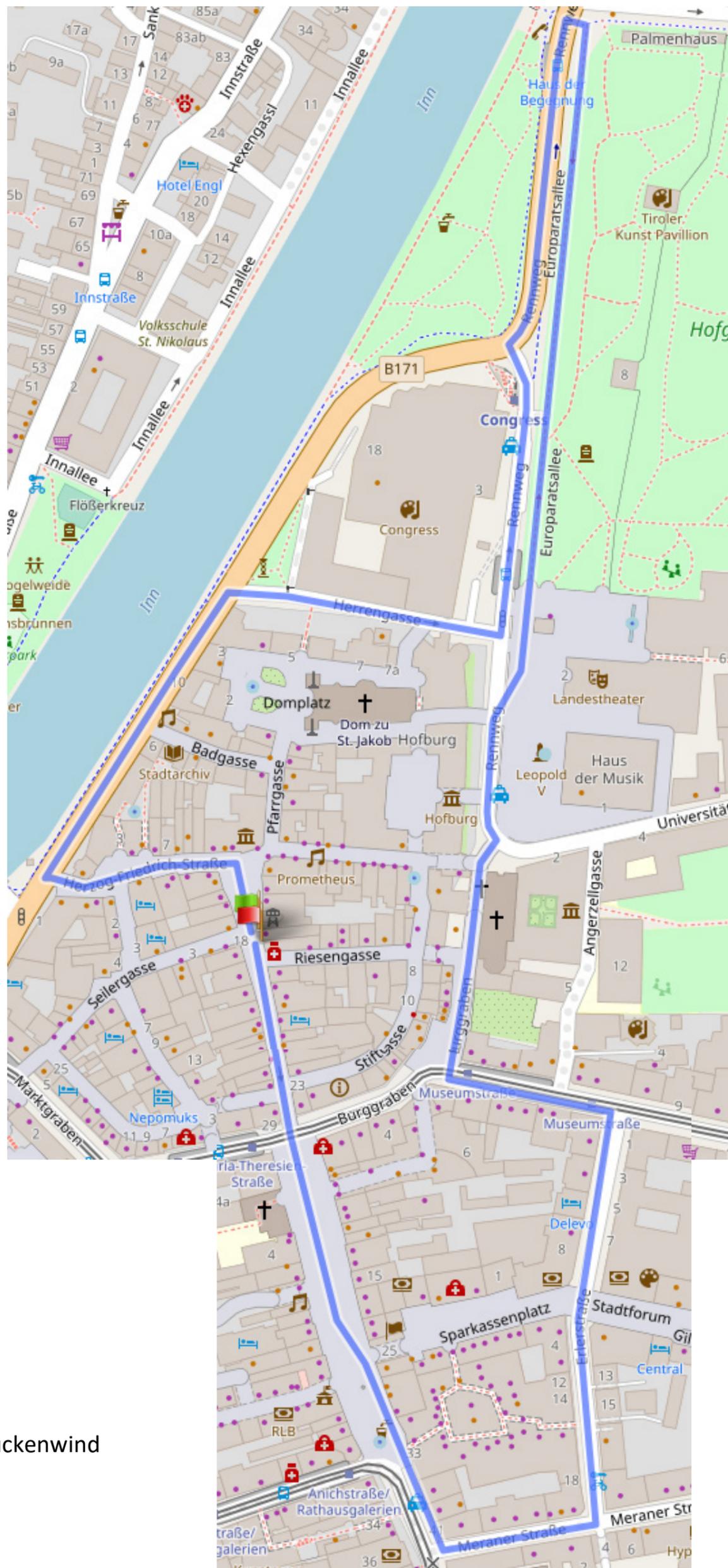
17:50 Uhr

### Ergebnisse und Urkunde unter

<https://www.innsbrucklaeuft.com/ergebnisse/>

### Startnummernausgabe:

- 30.12.2019: 10.00 bis 18.00 Uhr Laufboutique Rückenwind (Defreggerstraße 12)
- 31.12.2019: ab 13:00 Uhr bis 45 min vor Start bei der Bühne Goldenes Dachl



Mit der Startnummer kostenlose Hin- und Rückfahrt mit den Linien der IVB in der Kernzone Innsbruck am 31.12.2019 (1,5 h vor bis 1,5 h nach der Veranstaltung).