

## **Wichtigste Informationen zum Stadtlauf Innsbruck 2020**

### **Startnummernausgabe und Starterblöcke**

Auf Grund der "Corona-Maßnahmen" wird in max 100 Personen Starterblöcken gelaufen, sowie auch die Startnummernausgabe gestaffelt in diesen Blöcken abgewickelt. Welchem Starterblock ihr zugewiesen seid, seht ihr in der Teilnehmerliste unter <https://my.raceresult.com/143202/participants?lang=de>. Die Zeiten der Startnummernausgabe und der Startzeiten seht ihr auf unserer Homepage unter <https://www.innsbrucklaeuft.com/laeufer/stadtlauf/zeitplan/>

Wir benötigen von jeder Teilnehmerin bzw. jedem Teilnehmer eine unterschriebene Bestätigung (vgl. <http://www.innsbrucklaeuft.com/wp-content/uploads/2020/09/SL-Covid-Registrierung-Lauf.docx>), dass die LäuferInnen Information (vgl. [http://www.innsbrucklaeuft.com/wp-content/uploads/2020/09/SL20\\_Laeuferinfo\\_web\\_200918.pdf](http://www.innsbrucklaeuft.com/wp-content/uploads/2020/09/SL20_Laeuferinfo_web_200918.pdf)) gelesen und akzeptiert wird sowie, dass die Reisewarnungen eingehalten wurden als auch dass die LäuferInnen bzw. der Läufer in den letzten 14 Tagen gesund war.

Auf der LäuferInnen Information ist zudem eine Übersicht über den Aufbau des Start und Ziel Bereiches sowie der Startnummernausgabe am Eisring der Olympiaworld Innsbruck enthalten.

### **Zeitmessung und Wertungen (Siegerehrung)**

Für die Wertungen werden wir ausschließlich die Nettozeiten heranziehen. Auch deshalb, dass wir bei der Startaufstellung darauf schauen werden, dass zwischen den Startern der notwendige Sicherheitsabstand von mehr als einem Meter eingehalten wird.

Bei den Siegerehrungen werden nur die ersten 6 Damen und Herren der Gesamtwertung prämiert, eine Ehrung der Altersklassen findet nicht statt. Die jeweils ersten Drei in den Altersklassen bekommen nach der Veranstaltung per Email einen Freitstart für den IKB Silvesterlauf Innsbruck zugesandt.

### **Streckenverlauf und Verpflegung**

Der Streckenverlauf (5 km Runde) kann unter <https://www.innsbrucklaeuft.com/laeufer/stadtlauf/bewerbe/> nachgeschlagen werden (Die Runde ist nicht offiziell vermessen und damit auch nicht bestenlistentauglich). Für den Sparkassen 10er ist diese 2 mal zu laufen, für den Halbmarathon 4 mal (Durchlauf ist bei Start und Ziel am Eisring). Die Staffelübergaben befinden sich bei km 2 und km 7 bei der Tennisanlage der Turnerschaft Innsbruck (Wiesengasse 20), bei km 5 beim Durchlauf am Eisring. Eine Wasserverpflegung gibt es bei km 2 (7, 12, 17), eine Verpflegung mit Wasser, isotonischem Getränk und Obst bei km 5 (10, 15) sowie im Ziel.

### **Gebäckablage und Toiletten, Massage**

Am Veranstaltungsgelände wird es ein unbewachtes Zelt geben, in dem Gebäck und Kleidung abgegeben werden kann - hier übernehmen wir keine Haftung. Toiletten können in der Olympiaworld benutzt werden. Es gibt jedoch keine Duschen und keinen Indoor-Umkleidebereich. Im Messebereich steht Euch nach dem Lauf das Team der Sporttherapie Huber und Mair für Regenerationsmassagen gerne zur Verfügung.

### **Messe und Verpflegung**

Wir haben einen kleinen Messebereich. Hier wird bei Zutritt die Startnummer benötigt, da wir alle Personen, in diesem Bereich registrieren müssen. In dem Messebereich wird es einen Verpflegungsbereich geben - gemäß den Vorschriften, darf jedoch nur im Sitzen konsumiert (gegessen und getrunken) werden. Hierfür stehen Möglichkeiten zur Verfügung.