

Start (NMS O-Dorf)

18:00 Halbmarathon
18:02 Genusslauf
18:04 Fitnesslauf

Zielschluss

20:30 Uhr

Verpflegung

Auf der **Strecke** bei km 2,6 / 5,2 / 7,8 / 10,4 / 13 / 15,6 / 18,2 mit Wasser, isotonisches Getränk, Bananen

Im **Ziel** mit Wasser, isotonisches Getränk, Bananen, Äpfel und Orangen

Umkleide, Dusche, Toiletten, Massage

Neue Mittelschule O-Dorf (Kajetan-Sweth-Straße 14); **geöffnet 15:00 bis 22:30**

Siegerehrungen

Neue Mittelschule O-Dorf (Kajetan-Sweth-Straße 14); **19:30** Fitness- und Volkslauf; **20:45** Halbmarathon inkl. TM

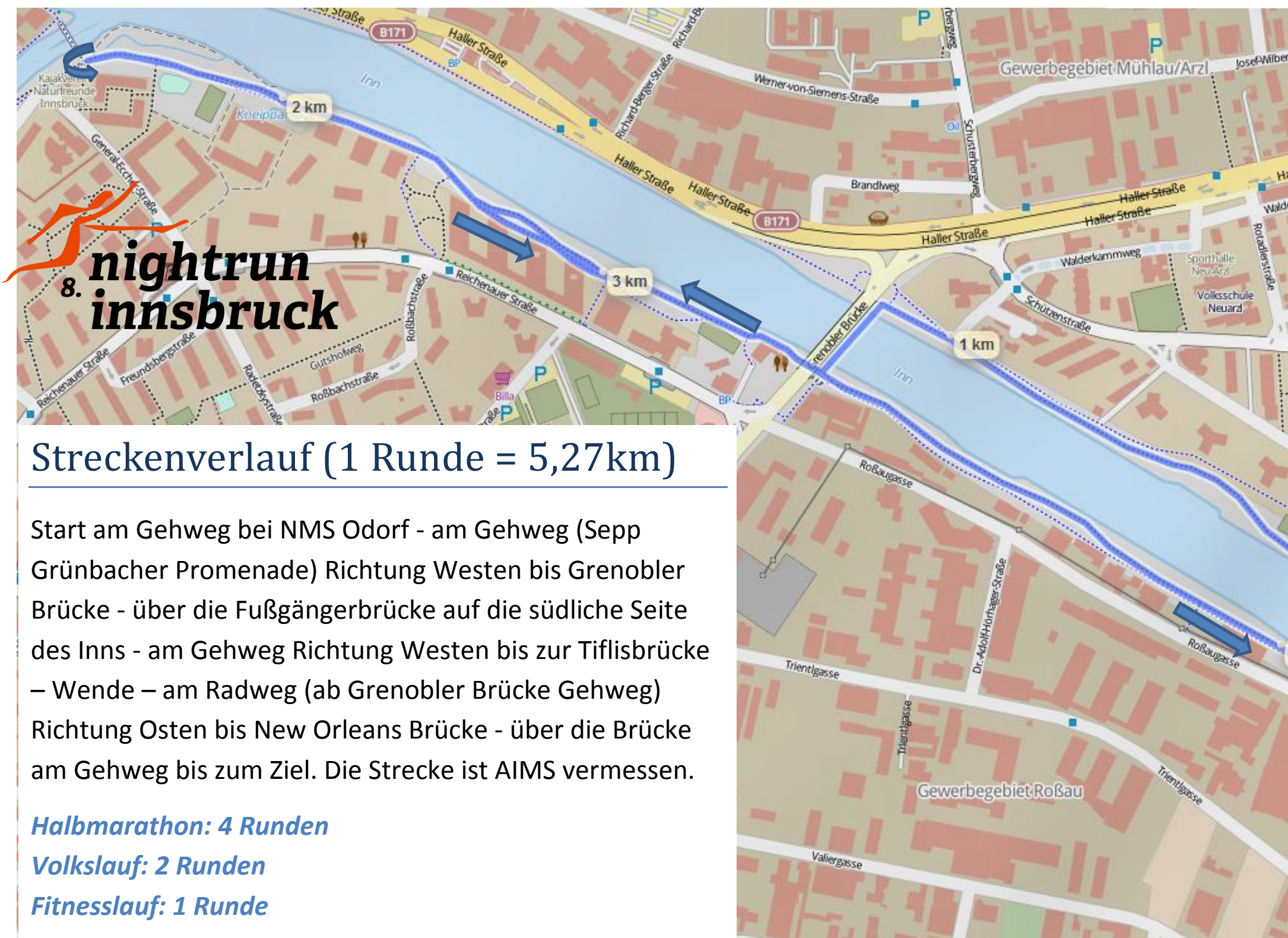
Anreise / Parken

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Startnummer gilt als IVB Ticket in der Kernzone Innsbruck. Start / Ziel bei Haltestelle Josef Kerschbaumer Straße Line 2 oder Haltestelle Kajetan-Sweth-Straße Linie T.

Individuelle Anreise

Parken möglich im Bereich Baggersee Rossau (Josef-Mayr-Nusser-Weg 29), Grabenweg und Archenweg. Gehdistanz zu Start / Ziel ca. 700 m.



Streckenverlauf (1 Runde = 5,27km)

Start am Gehweg bei NMS Odorf - am Gehweg (Sepp Grünbacher Promenade) Richtung Westen bis Grenobler Brücke - über die Fußgängerbrücke auf die südliche Seite des Inns - am Gehweg Richtung Westen bis zur Tiflisbrücke – Wende – am Radweg (ab Grenobler Brücke Gehweg) Richtung Osten bis New Orleans Brücke - über die Brücke am Gehweg bis zum Ziel. Die Strecke ist AIMS vermessen.

Halbmarathon: 4 Runden

Volkslauf: 2 Runden

Fitnesslauf: 1 Runde