**In die Nacht Laufen**

Der 8. Nightrun Innsbruck bietet am 28. September wieder drei Bewerbe, entspanntes Laufen im Innsbrucker Grüngürtel. Wir laufe in die Nacht hinein!

Weitere Informationen auch unter [www.innsbrucklaeuft.com](http://www.innsbrucklaeuft.com/)

**Startnummernausgabe:**

27. September 2019 – 10 bis 18 Uhr

28. September 2019 – ab 15 Uhr bis eine Stunde vor dem Start

**Start/ Ziel:** Neue Mittelschule O-Dorf , Kajetan-Sweth-Straße 14

**Distanzen:** 18 Uhr Halbmarathon

 18.02 Uhr Genusslauf

 18.04 Uhr Fitnesslauf

**Zielschluss:** 20.30 Uhr

**Siegerehrungen:** NMS O-Dorf

19.30 Fitness- und Volkslauf

20.45 Halbmarathon inkl. TM

**Streckenverlauf** (1 Runde = 5,27km)

Start am Gehweg bei NMS Odorf - am Gehweg (Sepp Grünbacher Promenade) Richtung Westen bis Grenobler Brücke - über die Fußgängerbrücke auf die südliche Seite des Inns - am Gehweg Richtung Westen bis zur Tiflisbrücke – Wende – am Radweg (ab Grenobler Brücke Gehweg) Richtung Osten bis New Orleans Brücke - über die Brücke am Gehweg bis zum Ziel. Die Strecke ist AIMS vermessen.

**Halbmarathon: 4 Runden**

**Volkslauf: 2 Runden**

**Fitnesslauf: 1 Runde**

**Streckenverpflegung** (bei km 2,6 / 5,2 / 7,8 / 10,4 / 13 / 15,6 / 18,2 ): Wasser, isotonisches Getränk, Bananen
**Verpflegung im Ziel:** Wasser, isotonisches Getränk, Bananen, Äpfel, Orangen

**Zeitnehmung:** raceresults

**Massagedienst:** Team der Sporttherapie und Training Huber lockert in der NMS Olympisches Dorf (Kajetan Sweth Straße 14) müde Beine!

**Kleiderabgabe, Umkleiden & Duschen:** NMS Olympisches Dorf

**Anreise/ Parken: Öffentliche Verkehrsmittel**

Die Startnummer gilt als IVB Ticket in der Kernzone Innsbruck. Start / Ziel bei Haltestelle

Josef Kerschbaumer Straße Line 2 oder Haltestelle Kajetan-Sweth-Straße Linie T.

**Individuelle Anreise:** Parken möglich im Bereich Baggersee Rossau (Josef-Mayr-Nusser-Weg 29), Grabenweg und Archenweg. Gehdistanz zu Start / Ziel ca. 700 m.