**Silvia Schwaiger und Thomas Roach als Favoriten bei den Tiroler Meisterschaft im Halbmarathon im Rahmen des Nightrun Innsbruck**

Neben vielen anderen Läufern wird sich am Samstag auch die Tiroler Halbmarathon-Elite am Start des 10. Nightrun Innsbruck einfinden. Silvia Schwaiger (SK Rückenwind), als Nightrunsiegerin bekannt, wird Konkurrenz durch Sabrina Exenberger (LG Decker Itter) und Laura Ghelmez (LG Decker Itter) bekommen.

Thomas Roach (SK Rückewind) heißt der Favorit bei den Herren, mit Josef Fritz und Florian Zeisler wird es auch im Spitzenfeld der Herren interessant werden. Einmal ganz abgesehen von Überraschungs-Gästen, die sich manchmal noch spontan für das Feld melden und die Spitze von Hinten aufrollen sind viele Läuferinnen und Läufer aus Tirol mit dabei. Die Tiroler Meisterschaften im Halbmarathon bringen die Möglichkeit den Profis über die Schulter zu schauen, die eigene Form nochmals zu überprüfen oder zum ersten Mal Wettbewerbs-Luft zu schnuppern.

Die Startnummern sind jedenfalls bereit. STARTNUMMERNAUSGABE **Freitag, 22.9 11 – 16 Uhr, Laufboutique Rückenwind (Defreggerstraße 12, 6020 Innsbruck) und**

**Samstag, 23.9. 15.30 – 17.30 Uhr, bis eine** Stunde vor dem Start (Neue Mittelschule O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14)

Der 10. IKB Nightrun Innsbruck startet am Samstag ab 18 Uhr mit insgesamt drei Bewerben: Halbmarathon (4 Runden), Volkslauf (2 Runden), Fitnesslauf (1 Runde). Eine Runde ist 5,27 Kilometer lang und offiziell vermessen. Mit auf der Strecke heuer auch wieder die Trommelgruppe RoDeMbE.

Erwartet werden am Samstag zum Start um 18 Uhr 500 Läuferinnen und Läufer. Die Tiroler Meisterschaften im Halbmarathon finden heuer wieder im Rahmen des Nightrun Innsbruck statt. Nachmeldungen sind vor Ort bis eine Stunde vor dem Start und bei der Startnummernausgabe möglich.

**Der Nightrun Innsbruck ist einer von vier Läufen, umgesetzt von Innsbruckläuft unter dem Dach der Turnerschaft Innsbruck.**

**Nightrun Innsbruck in Kürze**

**Startnummernausgabe**

**Freitag, 22.9 11 – 16 Uhr, Laufboutique Rückenwind (Defreggerstraße 12, 6020 Innsbruck)**

**Samstag, 23.9. 15.30 – 17.30 Uhr, bis eine** Stunde vor dem Start (Neue Mittelschule O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14)

**Start/ Ziel**: am Gehweg Neue Mittelschule O-Dorf (Sepp Grünbacher Promenade)

17.45 Aufwärmen bei Start/ Ziel mit den Trainern von Happy Fitness

18 Uhr 21,1 km Halbmarathon (4 Runden)

18.02 Uhr 10,54 km Volkslauf (2 Runden)

18.04 Uhr 5,27 km Fitnesslauf (1 Runde)

Strecke: 1 Runde = 5,27 km

Die Strecke ist AIMS vermessen und daher Bestenlisten tauglich.

20.30 Uhr Zielschluss

19.30 Uhr Siegerehrung Fitnesslauf und Volkslauf

20.45 Uhr Siegerehrung Halbmarathon inkl. TM

 Vor Ort : Massagedienst der Sporttherapie und Training Huber

Duschen, WC und Gepäckhinterlegung, NMS O-Dorf

**Verpflegung aus biologischem Anbau.**