**Bildunterschrift 1: Die Schüler\*innen der Volksschule Mariahilf in Innsbruck wärmen sich bereits mit Lauftrainer Christian Winkler auf. Foto: TI/ Jane Kathrein**

**Bildunterschrift 2: Die 23. Auflage des TirolMilch Frühlingslaufes bringt wieder Schwung in das Innsbrucker Stadtleben und an den Inn. Foto: TI/ Webhofer**

**Ausverkauft! 23. TirolMilch Frühlingslauf eröffnet am 5. April die Innsbrucker Laufsaison**

Mit Start und Ziel am Innsbrucker Marktplatz eröffnet das Team von Innsbruckläuft, Turnerschaft Innsbruck, am 5. April ab 14.30 traditionell den Innsbrucker Lauffrühling. Nach dem Aufwärmen um 14.45, folgt der Startschuss für Alle um 15 Uhr.

Bereit sind schon die 59 Schüler\*innen der VS Maria Hilf (siehe Bild), die sich im Rahmen eines Bewegungsprojektes seit Schuljahresbeginn mit ihrem Lauftrainer Christian Winkler unter anderem auf den TirolMilch Frühlingslauf vorbereiten. In den wöchentlichen Lauf- und Bewegungseinheiten arbeitet Christian Winkler mit seinen Schüler\*innen auf die Teilnahme an lokalen Laufveranstaltungen hin, das sei ein zusätzlicher Motivationsfaktor für viele Schüler\*innen wöchentlich die Laufschuhe zu schnüren, und das schon seit vielen Jahren.

Am Samstag, 5. April stehen wieder fünf Distanzen zur Auswahl. 21,1 km, 14,7 km, 9,6 km, 5 km oder 2,7 Kilometer. Start und Ziel befinden sich am Innsbrucker Marktplatz. Das Motto lautet seit 23 Jahren: Deine innere Uhr bestimmt deinen Rhythmus. Laufe deine Distanz an deine Tagesverfassung oder dein Trainings-Ziel angepasst. Es gibt keine offizielle Zeitnehmung.

Verpflegungsstationen entlang der Strecke und im Zielbereich sowie ein Massageteam von Sporttherapie Huber und Mair garantieren eine optimale Versorgung aller Teilnehmer\*innen.

**Warum sind keine Nachmeldungen mehr möglich?** Mit 1.360 Anmeldungen ist die Veranstaltung seit März quasi ausverkauft. Auch vor Ort sind keine Nachmeldungen mehr möglich. „Die Charakteristik dieser Veranstaltung ist, ein niederschwelliges Laufangebot zu ermöglichen. Daher schmiegt sich die Veranstaltung auch in das tägliche Leben in Innsbruck ein, weshalb – bis auf den Start- und Zielbereich – keine Straßensperren umgesetzt werden“, erklärt OK-Chef Dieter Hofmann den Grund für den Anmelde-Stopp. Um den öffentlichen und individuellen Verkehr möglichst wenig zu beeinträchtigen, werden die Teilnehmer\*innen wie gewohnt auf den Gehwegen entlang der Gewässer Inn und Sill laufen. „Um die Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer\*innen gewährleisten zu können, müssen wir die maximal mögliche Teilnehmer\*innenanzahl einhalten.“

**AVISO. 25. Mai 2025 – 40. Stadtlauf Innsbruck. Wer keinen der begehrten Startplätze bekommen hat, kann sieben Wochen später beim Innsbrucker Stadtlauf an den Start gehen. Die Online-Anmeldung für das 40-Jahr-Jubiläum läuft bereits. www.innsbrucklaeuft.com**